

Рассмотрено на заседании педагогического совета протокол № 1 от 31.08.2021г.

Утверждено и введено в действие приказом № 25 от 01.09.2021г.

заведующая МБДОУ детский сад Р.Ю. Смурыгина

Общий режим дня в разновозрастной группе на холодный период

Вид деятельности	Режим дня, первый младший возраст 2-3лет	Режим дня, второй младший возраст 3-4 лет	Режим дня, средний возраст 4-5 лет	Режим дня, подготовительный возраст 5-7лет
Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика, прогулка.	7 ³⁰ – 8 ³⁰	7 ³⁰ – 8 ³⁰	7 ³⁰ – 8 ³⁰	7 ³⁰ – 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы по 10 минут).	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ – 10 ³⁰	9 ⁰⁰ – 10 ⁵⁰
Игры, развлечения. Подготовка к прогулке.	9 ³⁰ – 11 ⁰⁰	9 ⁴⁰ – 11 ⁰⁰	10 ³⁰ – 11 ⁰⁰	10 ⁵⁰ – 11 ⁰⁰
Прогулка	11 ⁰⁰ – 11 ³⁰	11 ⁰⁰ – 11 ³⁰	11 ⁰⁰ – 11 ⁴⁰	11 ⁰⁰ – 11 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11 ³⁰ – 11 ⁴⁰	11 ³⁰ – 11 ⁴⁰	11 ⁴⁰ – 11 ⁵⁰	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰
Обед	11 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 12 ¹⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	12 ¹⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры.	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Полдник	15 ¹⁵ – 15 ²⁵	15 ¹⁵ – 15 ²⁵	15 ¹⁵ – 15 ²⁵	15 ¹⁵ – 15 ²⁵
Самостоятельная деятельность, игры, организационно-образовательная деятельность	15 ²⁵ – 15 ⁴⁵	15 ²⁵ – 16 ⁰⁰	15 ²⁵ – 16 ⁰⁰	15 ²⁵ – 16 ⁰⁰
Индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰

Рассмотрено на заседании педагогического совета протокол № 1 от 31.08.2021г.
 Утверждено и введено в действие приказом № 25 от 01.09.2021г.
 заведующая МБДОУ

Р.Ю. Смурьгина

Общий режим для воспитанников на летний оздоровительный период с 01.06.2021г

Вид деятельности	Режим дня, первый младший возраст 2-3лет	Режим дня, второй младший возраст 3-4 лет	Режим дня, в средний возраст 4-5 лет	Режим дня, подготовительный возраст 5-7 лет
Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7 ³⁰ – 8 ³⁰	7 ³⁰ – 8 ³⁰	7 ³⁰ – 8 ³⁰	7 ³⁰ – 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к занятиям, игры	8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Занятия, совместная деятельность, наблюдение, труд, игры, воздушные процедуры на прогулке	9 ⁰⁰ – 11 ³⁰	9 ⁰⁰ – 11 ³⁰	9 ⁰⁰ – 11 ³⁰	9 ⁰⁰ – 11 ³⁰
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	11 ³⁰ – 11 ⁵⁰	11 ³⁰ – 11 ⁵⁰	11 ⁴⁰ – 11 ⁵⁰	11 ⁴⁰ – 11 ⁵⁰
Обед.	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ – 12 ¹⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	12 ¹⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Полдник	15 ¹⁵ – 15 ²⁵	15 ¹⁵ – 15 ²⁵	15 ¹⁵ – 15 ²⁵	15 ¹⁵ – 15 ²⁵
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15 ¹⁵ – 15 ²⁵	15 ²⁵ – 15 ²⁵	15 ²⁵ – 15 ²⁵	15 ¹⁵ – 15 ²⁵
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰	16 ⁰⁰ – 16 ³⁰